

Куда необходимо сообщить..:

Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться в анонимную консультацию к психологу или наркологу. Если ваш ребенок отказывается идти вместе с вами, придите вы.

Куда можно обратиться за помощью?

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер» расположено в Тракторозаводском районе города Волгограда

по ул. Дегтярева, 8, тел. 8442 29-28-21.

Телефоны доверия:

Управление Федеральной службы
Российской Федерации

по контролю за оборотом наркотиков по Волгоградской области
– 39-41-00;

Главное управление Министерства
внутренних дел России
по Волгоградской области
- 30-44-44.

МБДОУ «Детский сад № 7 «Золотой ключик»
городского округа г. Урюпинск
Email: zolotoykluchik.detskiysad@mail.ru
403113, г. Урюпинск, Волгоградская область,
ул. 50 лет Победы, 6. тел. 8 (84442) 4-31-90

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 7 «Золотой ключик» городского округа г. Урюпинск

**«Как уберечь детей
от алкоголя
и наркотиков»**

г. Урюпинск

2019-2020 учебный год

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды.

Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности.

Как же уберечь наших детей от этого зла?

Лучший путь - это сотрудничество с Вашим подрастающим Ребенком.

- Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.
- Умейте слушать. Поймите, чем живет ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.

- Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.
 - Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
 - Предоставьте ребенку знания о наркотиках, не избегая разговора о положительных моментах удовольствия от них. Вам необходимо помочь сделать ему правильный сознательный выбор между непродолжительным удовольствием и длительными необратимыми последствиями.
 - Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
 - Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
 - Учите ребенка как решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе.
- Что делать если возникли подозрения?
- Не отрицайте ваши подозрения.
 - Не паникуйте. Если даже ваш ребенок попробовал наркотик, это еще не значит, что он наркоман.
 - Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока вы не справились со своими чувствами.
 - Если ребенок не склонен обсуждать с вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о ваших переживаниях и опасениях. Предложите помощь.
 - Важно, чтобы вы сами были образцом для подражания. Ваш ребенок видит ежедневно, как вы сами справляетесь с вашими зависимостями, пусть даже и не такими опасными, как наркотик.