

Токмакова
Елена
Владимировна
а

Подписан цифровой подписью:
Токмакова Елена Владимировна
DN: O="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД
№ 7 ""ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК""", CN=
Токмакова Елена Владимировна,
E=zolotoyklusik.detskysad@mail.ru
Основание: Я подтверждаю этот
документ своей удостоверяющей
подписью
Дата: 2026.10.02 13:42:12+03'00'



Режим дня
Средняя специализированная разновозрастная группа от 3 до 5 лет
компенсирующей направленности

Прием и осмотр детей, игры	07.30 - 08.30
Ежедневная утренняя гимнастика	08.05 – 08.10
Офтальмологическое лечение, упражнение на коррекцию зрения.	08.10 -08.45
Самостоятельная игровая деятельность.	08.45 - 9.20
Подготовка к завтраку, завтрак	
Игры, самостоятельная деятельность детей.	09.20 - 09.30
Организованная образовательная детская деятельность.	09.30-09.45 09.55 - 10.10
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.25-16.00
Индивидуальная коррекционная работа Игры, художественная или кружковая деятельность, развлечение	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-16.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.50-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
«Детский сад № 7 «Золотой ключик»
городского округа г. Урюпинск
Приказ от «31» августа 2026 г. № 75
Е.В. Токмакова



Режим дня (холодное время года)
Старшая специализированная разновозрастная группа с 5 до 7 лет

Прием и осмотр детей, игры	7.30-8.30
Офтальмологическое лечение, упражнение на коррекцию зрения.	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.	09.20-09.30
Организованная образовательная детская деятельность.	09.30-11.05
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.30.-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Индивидуальная коррекционная работа Игры, художественная или кружковая деятельность, развлечение	15.50-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.25-17.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.00-18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №7 «Золотой ключик»
городского округа г. Урюпинск
Приказ от « 31 » августа № 70
Е.В. Токмакова

Распорядок дня
в комбинированной разновозрастной группе
с 5 до 7 лет

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность.	07.30 - 08.45
Офтальмологическое лечение, упражнения на коррекцию зрения.	08.30 - 08.55
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.55 - 09.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.	09.20 - 09.30
Организованная образовательная детская деятельность	09.30 – 11.20
Второй завтрак.	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.20 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду. Обед.	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей.	15.00 - 15.25
Уплотненный полдник.	15. 25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00 – 19.30

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №7 «Золотой ключик»

Токмакова Е.В.



Режим дня в I младшей группе

7.30 - 8.30	Приём и осмотр детей, опрос родителей, самостоятельная деятельность
8.30 - 8.50	Утренняя гимнастика
8.50 - 9.20	Подготовка к завтраку, завтрак
9.20 - 9.30	Подготовка к занятиям
9.30 - 9.40	Занятие 1
9.40 - 9.55	Перерыв, подготовка ко второму завтраку
9.55 - 10.05	Занятия 2
10.05 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 - 12.20	Обед
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.25	Подъём, воздушные и водные процедуры,
15.25 - 15.40	Полдник
15.40 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность
17.00 - 19.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Золотой ключик»
городского округа г. Урюпинск
Е.В. Токмакова
«31» августа 2026 г.



Режим дня средняя разновозрастная группа

Режимные моменты	
Прием и осмотр детей, игры	7.30-8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20-8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.25-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-09.20
Подготовка к занятиям	09.20-09.30
Организованная образовательная детская деятельность.	09.30-09.50 10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, художественная или кружковая деятельность, развлечение	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.50-19.30

Режим дня в старшей разновозрастной группе 2026-2027 учебный год.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №7 «Золотой ключик»
городского округа г. Урюпинск
Е.В. Токмакова
«31» августа 2026 г.



Прием и осмотр детей, игры	07.30-08.40
Ежедневная утренняя гимнастика	08.40-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45-09.20
Подготовка к занятиям	09.20-09.30
Организованная образовательная деятельность.	09.30-09.55 10.05-10.30 10.40-11.05
Второй завтрак (рекомендуемый)	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05-12.10
Возвращение с прогулки, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, художественная или кружковая деятельность, развлечение	16.00-16.30
Самостоятельные игры	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Постепенный уход детей домой	18.30-19.30

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий муниципальным
бюджетным дошкольным
образовательным учреждением
«Детский сад № 7 «Золотой ключик»
городского округа г. Урюпинск
Приказ от «31» августа 2026г. № 75
Е.В. Токмакова

Режим дня

подготовительная разновозрастная (комбинированная) группа «Затейники»

Режимные моменты	
Прием и осмотр детей, игры	7.30-8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20-8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.25-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-09.20
Подготовка к занятиям,	09.20-09.30
Организованная образовательная детская деятельность.	9.30 (9.35) – 10.00 10.10 (10.15) - 10.40 10.50 (10.55) – 11.20
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.20-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, художественная или кружковая деятельность, развлечение	16.00-16.30
Самостоятельные игры, уход детей домой	16.30-19.30